



給食だより



社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
2024年3月19日
土橋・松井・岡本

※ぞう組のみ19日配信です

～ぞう組の様子～

12～3月の目標…

食べられる量・時間を意識しながら、友だちとの食事を楽しむ

瀬戸こども園で過ごす日も残りわずかとなりましたね。これまでの給食やおやつ、クッキングが、子どもたちにとって良い思い出となっていると嬉しいです。

成長に伴って、離乳食から移行食や普通食と段々変化し、色々な食材や料理を口にしてきた子ども達。その中で、自分が好きな物や苦手な物に出会った事と思います。苦手意識を持たれやすい食材(ピーマン・きのこ・豆腐など)は、美味しく食べてもらう為に私たちも試行錯誤していますが、なかなか難しい日々です。そんな試行錯誤の日々の中、ふと気が付くと自ら食べ進められる姿が見られるようになっていました。どんなきっかけがあったのか聞いてみると、「昨日ピーマンを食べられたから今日も食べてみる!」「みんなが食べているから自分も食べてみる!」と、日々の給食や周りの友だちから良い刺激をもらい、少しずつ克服しつつあるようでした。乳児期から関わり、「食べられるものが増えていく」という子ども達の姿に触れられた事は、作り手としてなんとも喜ばしい事でした。

年明け以降、就学に向けた取り組みの一環として給食時に牛乳を飲んでいますが、スムーズに受け入れ、「美味しいよ」「牛乳すきだよ」などと伝えてくれる子ども達なのですよ。

最後の給食だよりは、そんな子どもたちの様子をお伝えしますね♪

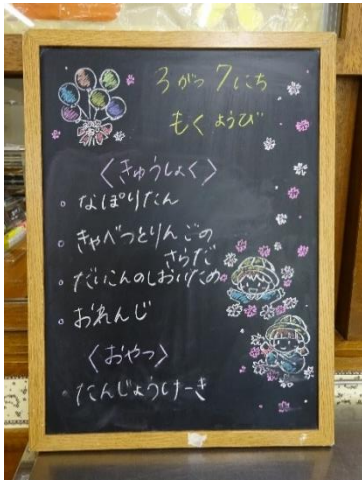


順番を守って、まっすぐ並びます!
自分が食べきれぬ量を確認し、選びます。



「苦手だけど食べるよ!」
とても素敵な姿勢です★





最後の誕生会メニューは【ナポリタン】でした♪
ケチャップの甘い香りが食欲をそそりますよ♪



みんなで食べると美味しいね♪



箸の持ち方もとても上手になりました★

クッキングを通して、色々な食材や調理器具に触れてきました。作る楽しさや達成感などを経験する事ができ、そこから“食べる事”や“感謝する事”へ繋がる、とても良い機会となりました。



包丁も、使い始めは怖がる様子もありましたが、随分と扱いが上手になりました♪



春からは小学校での給食！新しい食との出会いがある事、楽しみです！
最後になりましたが、給食やおやつを通して子どもたちに関われた事に、感謝しています。
ありがとうございました(*^ ^*)