

はちみつクッキー



<材料 4人分>

小麦粉	80 g
はちみつ	48 g
油	24 g

はちみつには150種類もの
栄養素が含まれています！疲
労回復や胃の調子を整える効
果もありますよ(*^^*)



<作り方>

- ① ボールにはちみつと油を入れ混ぜる。
- ② ①に小麦粉をふるい入れ、ヘラで手早く混ぜる。
- ③ 生地を丸め、170℃のオーブンで10～15分焼く。