コロコロサラダ

<材料　子ども 4 人分>

じゃがいも	中 2 個
にんじん	1/4 本
きゅうり	1/2 本
コーン 缶	15g
マヨネーズ	大さじ 1 と 1/2
レモン汁	小さじ 1/2
塩	少々
こしょう	少々

にんじんは“角切り”にするとごろっとして食べ応えのあるサラダに。フードプロセッサーなどで“粗みじん切り”にすると、全体となじんで食べやすくなります。
園では、粗みじん切りにして提供しています。

<作り方>

① じゃがいもは小さめの角切り、にんじんは粗みじん切りにして茹でる。
② きゅうりは角切りにして塩(分量外)でしんなりさせる。
③ ボウルに冷ました①を入れ、水気を切った②とコーンを加える。
④ 調味料をすべて入れ混ぜ合わせる。