

じゃこのせトースト



<材料 4 人分>

食パン（10 枚切） 2枚

しらす干し 16g

マヨネーズ 16g

しらす干しには、子どもの成長に必要な「カルシウム」が多く含まれています♪
手軽に作れ、子ども達に人気のおやつですよ（＾＾）



<作り方>

①しらす干しとマヨネーズを混ぜ合わせる。

②①を食パンにのせ、180℃～190℃のオーブンで焦げ目がつくまで焼く。