

みたらしポテト



<材料 4人分>

じゃがいも	160g
油	8g
砂糖	12g
しょうゆ	8g
片栗粉	2g
水	28g

子どもたちの好きな味で、とても食べやすいですよ♪

じゃがいもの代わりに、さつまいもやかぼちゃで作っても美味しいです☆



<作り方>

- ①じゃが芋は一口大に切り、油をからめてオーブンで焼く。
- ②片栗粉に水を入れ、水溶き片栗粉を作っておく。
- ③砂糖としょうゆをフライパンで熱し、砂糖が溶けたら火を止め、②を回し入れ、混ぜながら再び火にかける。
- ④③にとろみが付いたら火を止め、①を加えてからめる。