

野菜ジュースゼリー



<材料 4人分>

粉ゼラチン	4g
100%野菜ジュース	200cc

砂糖は入れずに、ジュースの甘味だけで作るのでサッパリと食べられます♪
甘味が足りない時は、必要に応じて砂糖を加えてくださいね！



<作り方>

- ① 粉ゼラチンを 20cc の野菜ジュースでふやかし、湯せんにかけて溶かす。
- ② ①を残りの野菜ジュースに加え、好みの型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。