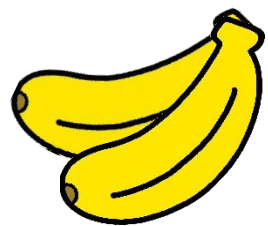


バナナケーキ



＜材料 4 人分＞

バナナ	60g
牛乳	48g
ホットケーキミックス	72g

バナナを入れる事で、腹持ちの良い
ケーキになります。
子どもたちにも人気のおやつです(*^ ^*)



＜作り方＞

- ①ボウルに皮をむいたバナナを入れ、フォークやマッシャーなどで潰す。
- ②①に牛乳、ホットケーキミックスの順に加えてよく混ぜる。
- ③生地を型に分けて、170℃のオーブンで 10 分焼く。